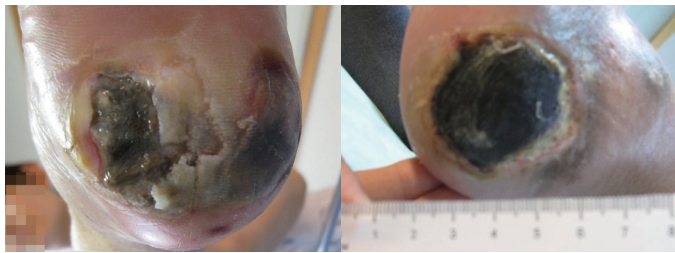


足の一部への血流が外からの圧で減少し、圧がかかっている部分に発生する創傷のことを指します。足では寝ている時や、靴を履いている時に圧迫されるかかと、外果、内果によく発生します。圧迫が原因となつてできる褥瘡は、その圧を取り除かなければ治りません。



足の褥瘡ができる原因

- ▼ベッドのマットレスや車椅子の足乗せ、自分自身の体重など、部位に圧や擦れの力がかかる原因となるものすべて。
- ▼糖尿病がコントロールできていない、下肢への血流がよくない、透析などは複合要因となります。

自宅でのケア

- ▼医師に診てもらった後、圧や擦れの原因を特定し、除圧を行う。
- ▼褥瘡の治療は自己判断で行うと重症化する可能性が高いので、自己判断で治療は行わないようにしましょう。

予防方法

- ▼寝たきりの方の場合、定期的な体交を行う。除圧機能が高いベッドの使用など。
- ▼歩く方の場合、足が靴の中に当たらない靴を履く。
- ▼車椅子を使う場合、足乗せが足の同じ場所に常に当たっていないか注意する。

治療方法

初期の場合で虚血が原因でない場合はデブリードメントを行います。壊疽組織が創傷にみられ、虚血が疑われる場合には、血流改善のための治療が必要となります。

創傷が深く骨髓炎を伴っている場合には、骨の切除手術を行います。

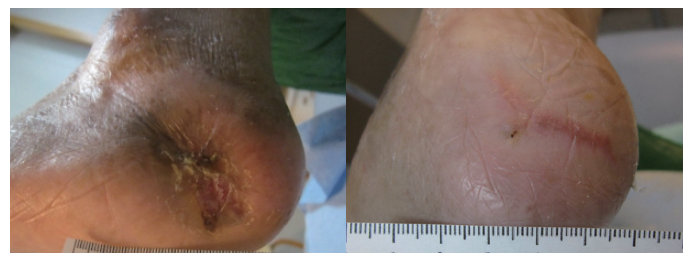
感染を防ぎ、湿潤環境を保ち、創傷治癒を促進する塗り薬を塗布する場合があります。

感染が見られる場合には、培養をとり、感受性に応じて抗生剤を処方します。

また、かかとの褥瘡は、通常寝ている姿勢で必ず圧迫されるため、治療には特殊な装具が必要です。ヒールリフトは常にかかとの除圧が可能です。



ヒールリフト



完治後の写真