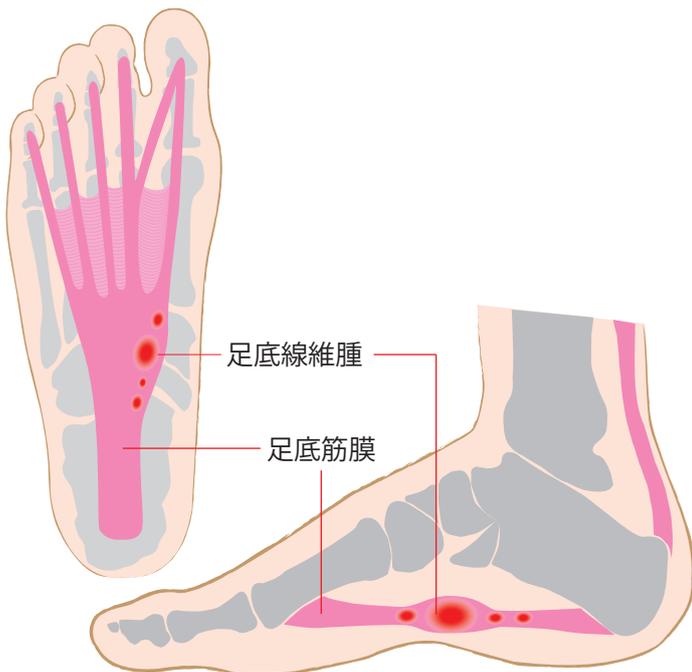


足底線維腫は足の土踏まず部分にできるコブで、かかとからつま先までの足底に広がる足底筋膜という組織の中で発症します。片足または両足で起こる良性的な腫瘍で、通常は治療しないと自然に小さくなったり消失することはありません。



足底線維腫ができる原因

はっきりとした原因は分かっていません。痛みは有る人と無い人がいますが、痛みの有る場合は合わない靴によって趾が靴に当たってしまうことが多くの原因として挙げられます。歩行時や裸足で立っている時に痛みが起こることもあります。



自宅でのケアと予防方法

原因がはっきり分かっていないため、予防法もはっきりしていませんが、痛みがある場合は、クッション性のあるインソールを靴に入ると良いでしょう。



治療方法

初期の場合は、クッション性のある市販のインソールを靴に入れてみましょう。オーダーメイドで処方することもできます。重度の場合には手術をお勧めしております。



手術後の写真